

Содержание

Выражение признательности • 12

Предисловие • 13

Введение • 15

ЧАСТЬ	I	Почему люди такие разные? • 17
ГЛАВА	1	Чем очень успешные люди отличаются от просто успешных? • 21
ГЛАВА	2	Почему другие такие «другие»? • 37 Модель жизни: что это такое? • 38 Жизнь-подготовка • 40 Жизнь-творчество • 41 Жизнь-трата времени • 43 Жизнь-грезы • 44 Жизнь-рок • 46 Жизнь-регламент • 47 Жизнь-диссидентство • 49 Жизнь-подвиг • 52
ГЛАВА	3	Почему одним все, а другим ничего? • 57 Что такое жизненный сценарий? • 58 Любимцы фортуны • 62 Люди «золотой середины» • 64 Неудачники: явные и скрытые • 68 Как разгадать свой сценарий? • 71 Как изменить сценарий? • 73

ГЛАВА

4

«Что остается от сказки потом, после того, как ее рассказали?» • 79

Не жизнь, а сказка • 80

Скажи, кто твой герой • 82

Магия момента • 85

Внимание к деталям • 87

Профессиональный выбор • 89

Защитная реакция • 91

Разгадать и выбрать • 92

ГЛАВА

5

Почему троечник становится отличником «по жизни»? • 95

Эмоциональный интеллект — что это такое? • 96

Как понять себя? • 99

Как понять другого? • 102

Что такое взаимодействие? • 107

Как принять решение? • 110

ЧАСТЬ

II

Перекрестки судьбы: как жить дальше? • 119

ГЛАВА

6

Неужели все болезни от нервов? • 123

Что такое психосоматика? • 124

Откуда ждать удара? • 126

«Вредные» эмоции: что делать? • 128

ГЛАВА

7

Можно ли «сгореть» на работе? • 133

Синдром сгорания: что это такое? • 134

Кто как «сгорает»? • 136

Можно ли преодолеть синдром сгорания? • 139

Как возродить страсть к работе? • 141

Как справиться с послеотпускной депрессией? • 145

ГЛАВА	8	Что делать, когда ничего не хочется делать? • 151
		Экзистенциальный вакуум: что это такое? • 152
		Экзистенциальный вакуум: варианты развития • 155
		Экзистенциальный вакуум: что делать? • 158

ГЛАВА	9	Кризис середины жизни: почему, за что, зачем? • 161
		«Все не так, ребята!» • 162
		Кризис середины жизни: почему это происходит? • 164
		Какие жизненные кризисы бывают и зачем нам дан кризис середины жизни? • 167
		Опасности кризиса середины жизни • 169
		Как справиться с кризисом? • 172

ЧАСТЬ	III	Как понять свою компанию? • 179
-------	-----	--

ГЛАВА	10	Компания: как увидеть главное? • 183
		Как самому провести асесмент организации? • 184
		Почему компании экономически выгодно иметь миссию? • 189
		Как организационную структуру сделать «деревом жизни»? • 195
		Какие кадры решают все? • 200

ГЛАВА	11	Почему компании такие разные? • 207
		Чье лицо у нашей компании? • 208
		Предприниматель — Творец или Пользователь? • 211
		Как управляют женщины? • 213
		Как построить эффективный имидж? • 221
		Как заставить имидж компании работать на нас? • 229
		Как выбрать свою компанию? • 237

- ГЛАВА 12 **Почему преобразования в организации терпят крах?** • 245
Где искать саботажника? • 246
Как мы защищаемся от перемен? • 250
Как руководитель хранит «военную тайну»? • 253
- ГЛАВА 13 **Неужели проблемы в компании будут всегда?** • 257
Возрастные кризисы организации: когда? какие? • 258
Зачем люди опаздывают? • 263
Старая команда: «золотой фонд» или «камень на шее»? • 266
- ГЛАВА 14 **Как сформировать свой «ближний круг»?** • 271
Ближний круг: почему это важно? • 272
Ближний круг: охрана • 273
Ближний круг: личный водитель • 276
Ближний круг: секретари • 278
Три шага к «правильному» заму • 282
Почему «второй» не хочет быть «первым»? • 287
Эффективный руководитель: мужчина или женщина? • 291

ЧАСТЬ IV Чего не хватает для «полного счастья»? • 297

- ГЛАВА 15 **Зачем деловому человеку личная жизнь?** • 301
Деньги: зачем они нам? • 302
Чем богаты наши дети? • 311
Почему дети такие неблагодарные? • 317
Как любить своего ребенка? • 323
Как ругать своего ребенка? • 326
Как услышать своего ребенка? • 331
Как воспитать наследника? • 335
Семья: враг или друг? • 337
Счастье у каждого свое • 347