

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	3
30 июня 00:00. Старт на 110 км.....	7
Зов вечности	10
Рождественские мечтания	13
О преодолении 105 км Алтай Ультра-Трейл 2017.....	23
Контрольный бег 48 км. Промежуточные итоги	30
Переписка с Романом Галкиным	36
Крещенские морозы	44
Как я организовывал и бежал свой первый сверхмарафон.....	52
Андрей Дерксен	65
Беседы с Женей Бариновой	68
О философии марафона. Моя инициация.....	77
«Марафон – это способ самоубийства».....	86
30 января 2018 года	94
«Золотой возраст».....	97
Февраль 2018 года	108
Как я был Тараумарой.....	112
Последняя инициация: Тропа Тараумара, или 100-километровый скайраннинг у Белухи.....	121
Risk.ru Outdoor-проект-2014: «Тропа Тараумара, 100 к 100» (интервью главному редактору Риск.ру).....	142
Когда цветет цикорий	147
Из переписки с Романом Галкиным.....	151
Полумарафон 23 февраля.....	153
Март. Контрольный бег 47 км. Промежуточные итоги	157
Апрель, или Форс-мажор продолжается	167
Деревенский марафон.....	170
Мироненко. Фудзи. Подснежник.....	174
Май. Кольцо Победы. Трейл на г. Кисличная.....	178
Актру.....	181
Полет Белоголового сипа.....	183
Послесловие	219