

Оглавление

Введение	3
Глава 1. Строевые упражнения	4
1.1. Характеристика, содержание, применение строе- вых упражнений.....	4
Вопросы для обсуждения.....	7
Задания для самоподготовки и проверки знаний..	7
1.2. Краткий словарь терминов строевых упражнений	11
Вопросы для обсуждения.....	13
Задания для самоподготовки и проверки знаний..	14
1.3. Средства управления учащимися при выполне- нии строевых упражнений.....	17
Вопросы для обсуждения.....	18
Задания для самоподготовки и проверки знаний..	18
1.4. Строевые приемы.....	19
Вопросы для обсуждения.....	22
Задания для самоподготовки и проверки знаний..	22
1.5. Построения и перестроения.....	25
Вопросы для обсуждения.....	32
Задания для самоподготовки и проверки знаний..	33
1.6. Способы ходьбы, передвижения, фигурной мар- шировки.....	35
Вопросы для обсуждения.....	44
Задания для самоподготовки и проверки знаний..	44
1.7. Размыкания и смыкания.....	46
Вопросы для обсуждения.....	48
Задания для самоподготовки и проверки знаний..	48
Глава 2. Методика обучения строевым упражнениям.....	50
2.1. Обучение строевым упражнениям.....	50
Вопросы для обсуждения.....	55
Задания для самоподготовки и проверки знаний..	56
2.2. Обучение умениям и навыкам применять строе- вые упражнения	58
Вопросы для обсуждения.....	67
Задания для самоподготовки и проверки знаний	

	Практические ситуации.....	68
Глава 3.	Материал контроля умения и навыка на уровне знаний строевых упражнений.....	71
3.1.	Материал проверочной работы теоретическая составляющая (аудиторные задания)	71
3.2.	Материал контроля умений и навыков на уровне знаний конструирования своей деятельности (вне-аудиторные занятия С/Р).....	99
3.3.	Материал проверочной работы с методикой применения полученных знаний и умений анализировать (аудиторные занятия С/Р).....	102
Глава 4.	Материал учебной практики и проверочной работы умения проводить строевые упражнения (аудиторные занятия С/Р)	105
4.1.	Организация учебной практики.....	105
4.2.	Задания учебной практики	105
4.3.	Итоговая проверочная работа с методикой применения полученных знаний (аудиторные занятия С/Р).....	105
Приложение		109
1.	Ключ к теме «Характеристика, содержание, применение строевых упражнений».....	108
2.	Ключ к теме «Краткий словарь терминов строевых упражнений».....	110
3.	Ключ к теме «Средства управления учащимися при выполнении строевых упражнений».....	110
4.	Ключ к теме «Строевые приемы».....	111
5.	Ключ к теме «Построения и перестроения».....	112
6.	Ключ к теме «Способы ходьбы, передвижения, фигурной маршировки».....	115
7.	Ключ к разделу «Размыкания и смыкания».....	116
8.	Ключ к теме «Методика обучения строевым упражнениям».....	117
9.	Ключ к теме «Обучение умениям и навыкам применять строевые упражнения».....	118
	Библиографический список.....	121