

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                  |     |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Введение.....                                                                    | 3   |
| Практические работы.....                                                         | 6   |
| Безопасность пешехода при переходе дороги (5–7 классы).....                      | 6   |
| Применение веревочных узлов (6 класс).....                                       | 11  |
| Ориентирование на площадке (6 класс).....                                        | 18  |
| Сопоставление топографической карты с местностью<br>(6,10 классы).....           | 24  |
| Определение времени по Луне и компасу (10 класс).....                            | 29  |
| Использование природных лекарственных средств (6 класс)....                      | 41  |
| Пыльные и песчаные бури и опасности от них (7 класс).....                        | 51  |
| Измерение естественного радиоактивного излучения (8 класс)....                   | 60  |
| Мероприятия защиты при аварии с выбросом радиоактивных<br>веществ (8 класс)..... | 66  |
| Расчет времени пребывания в защитном сооружении (8 класс)....                    | 74  |
| Измерение содержания нитратов в овощах (8 класс).....                            | 80  |
| Велосипедист – участник дорожного движения (7–8 классы)....                      | 91  |
| Безопасность и управление природными ресурсами (8 класс)....                     | 97  |
| Способы оценки состояния физического здоровья (9 класс)....                      | 102 |
| Диагностика внимания (9–11 классы).....                                          | 109 |
| Исследование влияния курения на легкие человека<br>(9–11 классы).....            | 118 |
| Игра-соревнование «Стихия» (7 класс).....                                        | 121 |
| Практические работы в соответствии с требованиями ФГОС....                       | 130 |
| Расчет времени пребывания в защитном сооружении<br>(проект).....                 | 130 |
| Измерение естественного радиоактивного излучения<br>(урок-практикум).....        | 142 |