

## **Содержание**

---

<b>Введение</b> .....	3
-----------------------	---

## **ПСИХОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

---

<b>ГЛАВА 1</b>	<b>ПРЕДМЕТ ПСИХОЛОГИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ</b> .....	11
----------------	--	----

<b>ГЛАВА 2</b>	<b>ПОТРЕБНОСТИ И МОТИВЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ</b> .....	16
----------------	---	----

<b>Глава 3</b>	<b>ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАКОНОМЕРНОСТИ ВОЗРАСТНОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ</b> .....	36
----------------	---	----

<b>ГЛАВА 4</b>	<b>ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ВОСПИТАНИЯ</b> .....	64
----------------	--	----

<b>ГЛАВА 5</b>	<b>ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОСВОЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ</b> .....	86
----------------	--	----

<b>ГЛАВА 6</b>	<b>ПСИХОЛОГИЯ ПОЗНАНИЯ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ И СПОРТЕ</b> .....	98
----------------	---	----

<b>ГЛАВА 7</b>	<b>ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ .....</b>	<b>112</b>
<b>ГЛАВА 8</b>	<b>ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЛИЧНОСТИ УЧИТЕЛЯ .....</b>	<b>132</b>
<b>ГЛАВА 9</b>	<b>ПСИХОЛОГИЯ МАЛЫХ ГРУПП В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ .....</b>	<b>152</b>

## **ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА**

---

<b>ГЛАВА 10</b>	<b>ПРЕДМЕТ И ИСТОРИЯ ПСИХОЛОГИИ СПОРТА .....</b>	<b>179</b>
<b>ГЛАВА 11</b>	<b>МЕТОДЫ ПСИХОДИАГНОСТИКИ В СПОРТЕ .....</b>	<b>196</b>
<b>ГЛАВА 12</b>	<b>ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОТБОРА В СПОРТЕ .....</b>	<b>242</b>
<b>ГЛАВА 13</b>	<b>ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ В СПОРТЕ .....</b>	<b>265</b>
<b>ГЛАВА 14</b>	<b>ЛИЧНОСТНЫЕ КАЧЕСТВА И АВТОРИТЕТ ТРЕНЕРА .....</b>	<b>290</b>
<b>ГЛАВА 15</b>	<b>ПСИХОЛОГИЯ СПОРТИВНЫХ ГРУПП И КОЛЛЕКТИВОВ .....</b>	<b>316</b>

<b>ГЛАВА 16</b>	ПСИХОЛОГИЯ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ .....	328
<b>ГЛАВА 17</b>	ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СПОРТЕ .....	353
<b>ГЛАВА 18</b>	ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ .....	370
<b>ГЛАВА 19</b>	ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ .....	379
<b>ГЛАВА 20</b>	ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ .....	394
<b>ГЛАВА 21</b>	ВОЛЕВАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНА .....	412
<b>ГЛАВА 22</b>	ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ .....	429
<b>ГЛАВА 23</b>	ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ПРОЦЕССОМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ .....	465
<b>ГЛАВА 24</b>	ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ И КОМАНД .....	484

**ЛАВА 25**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ  
ЮНОШЕСКОГО СПОРТА** ..... 523

**ЛАВА 26**

**ПСИХОГИГИЕНА В СПОРТЕ** ..... 555