

Оглавление

Предисловие	5
Введение.....	7
Глава 1. Характеристика личности и деятельности спортсмена	9
1.1. Понятие личности.....	9
1.2. Понятие профессиональных психологических качеств.....	12
1.3. Модель личности спортсмена.....	16
1.4. Психологические особенности спортивной деятельности.....	18
1.5. Классификации видов спорта.....	21
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	27
<i>Рекомендуемая литература</i>	27
Глава 2. Поведенческий компонент личности спортсмена	28
2.1. Типы нервной деятельности спортсменов	28
2.2. Темперамент спортсменов	30
2.3. Характер спортсменов	35
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	39
<i>Рекомендуемая литература</i>	39
Глава 3. Мотивационный компонент личности спортсмена.....	40
3.1. Понятие мотивации.....	40
3.2. Мотивация в спорте	42
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	47
<i>Рекомендуемая литература</i>	48
Глава 4. Интеллектуальный компонент личности спортсмена... 	49
4.1. Психомоторика спортсмена.....	49
4.2. Специализированные восприятия спортсменов.....	52
4.3. Оперативные качества: память, внимание, мышление спортсменов.....	54
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	59
<i>Рекомендуемая литература</i>	59
Глава 5. Эмоционально-волевой компонент личности спортсмена.....	60
5.1. Эмоциональная устойчивость спортсменов	60
5.2. Психическая саморегуляция.....	65
5.3. Волевая регуляция.....	71
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	72
<i>Рекомендуемая литература</i>	73

Глава 6. Коммуникативные особенности деятельности спортсмена.....	74
6.1. Отношения с тренером.....	75
6.2. Отношения с партнерами.....	78
6.3. Отношения с соперниками.....	82
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	84
<i>Рекомендуемая литература</i>	84
Глава 7. Гендерные особенности спортсменов	86
7.1. Понятие гендера	86
7.2. Проявление гендерных особенностей в спорте	87
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	89
<i>Рекомендуемая литература</i>	89
Заключение	91
Приложение.....	93
Использованная литература.....	113
Рекомендуемая литература.....	118
Новые издания по дисциплине «Психология личности спортсмена» и смежным дисциплинам.....	119