

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
<i>Г. А. Басуева, И. Г. Сухогузова, И. А. Устюгова</i>	
Программа «Перекресток» (профилактика приобщения подростков к психоактивным веществам)	5
Занятие 1. Я – это я	11
Занятие 2. Самоуважение	14
Занятие 3. Чувства	17
Занятие 4. Принятие решений	20
Занятие 5. Стресс	23
Занятие 6. Общение	27
Занятие 7. Взаимодействие с окружающими	33
Занятие 8. Ценности	40
Занятие 9. Курение	45
Занятие 10. Алкоголь	59
Занятие 11. Наркотики	77
Программа «Точка опоры» (для подростков с трудностями социальной адаптации)	97
Занятие 1. Знакомство	107
Занятие 2. Контакт	109
Занятие 3. Учимся слушать и понимать друг друга	112
Занятие 4. Сплочение и доверие	114
Занятие 5. Мы – команда	116
Занятие 6. Конфликт	118
Занятие 7. Без масок	121
Занятие 8. Ценности и последствия	123
Занятие 9. Жизненные перспективы	124
Занятие 10. Итоговое занятие	127
<i>И. В. Комьятова</i>	
Цикл занятий «Поговорим о недостатках»	129
Занятие 1. Воровство	130
Занятие 2. Жестокость	134
Занятие 3. Лживость	138
Занятие 4. Сквернословие	142
Литература	146