

Содержание

Предисловие [4]

Глава 1. Истоки спортивной психологии [10]

- 1.1. Возникновение и развитие отечественной и зарубежной спортивной психологии [10]
- 1.2. История развития спортивной психологии за рубежом [28]
- 1.3. Пьер де Кубертен и спортивная психология [31]
- 1.4. Основоположники психологии в современном спорте [32]
- 1.5. Основатели научных школ спортивной психологии в России [50]
- 1.6. Печатные работы и вехи развития науки «спортивная психология» [62]

Контрольные вопросы и задания к главе 1 [65]

Глава 2. Введение в спортивную психологию [66]

- 2.1. Предмет и объект спортивной психологии [66]
- 2.2. Основные функции спортивной психологии [81]
- 2.3. Методологические направления спортивной психологии [87]
- 2.4. Задачи спортивной психологии [93]
- 2.5. Методы психологических исследований [97]
- 2.6. Спортивная психология в системе наук [126]
- 2.7. Социальные и психологические аспекты спортивной деятельности [132]
- 2.8. Психическая нагрузка и ее особенности в спорте [148]
- 2.9. Психологические компоненты структуры спортивной деятельности [162]
- 2.10. Психологические подходы к классификации спортивной деятельности [175]

Контрольные вопросы и задания к главе 2 [181]

Заключение [182]

Рекомендуемая литература [185]

Словарь основных терминов и понятий [189]