

Оглавление

Введение.....	5
Глава 1. Безопасность жизнедеятельности и ее основные положения.....	7
1.1. Безопасность — основная потребность человека, общества и государства.....	7
1.2. История развития систем безопасности.....	9
1.3. Цель, предмет и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».....	16
1.4. Основные положения дисциплины.....	17
1.5. Безопасность жизнедеятельности как наука и учебная дисциплина.....	19
1.6. Основные понятия в курсе «Безопасность жизнедеятельности».....	22
Глава 2. Опасности и чрезвычайные ситуации.....	25
2.1. Опасности, их классификация.....	25
2.2. Источники опасностей и причины их возникновения.....	26
2.3. «Дерево причин» опасностей как система.....	29
2.4. Опасные и вредные производственные факторы.....	31
2.5. Экстремальные и чрезвычайные ситуации.....	39
2.6. Классификация и виды ЧС.....	42
2.7. Предупреждение и защита в чрезвычайных ситуациях.....	49
Глава 3. Анализ риска и управление рисками.....	53
3.1. Понятие и виды рисков.....	53
3.2. Концепция приемлемого (допустимого) риска.....	55
3.3. Вероятностная оценка и прогнозирование событий опасного типа.....	56
3.4. Области и критерии чрезмерного и приемлемого риска.....	60
3.5. Экономический, предпринимательский риск и его оценка.....	61
3.6. Риск как правовая и педагогическая категория.....	64
3.7. Риск и безопасность. Управление рисками и прогнозирование.....	66
Глава 4. Системы безопасности человека.....	74
4.1. Виды и системы безопасности.....	74
4.2. Решение проблем безопасности в современных условиях.....	79
4.3. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности.....	80
4.4. Естественные системы защиты организма как факторы индивидуальной безопасности.....	92
4.5. Проектирование систем безопасности.....	96
Глава 5. Взаимосвязь человека и среды обитания.....	102
5.1. Человек и среда его обитания.....	102
5.2. Безопасность в системе «природа – общество – человек». Диалектика взаимоотношений...107	107
5.3. Адаптация организма к среде обитания. Адаптация и стресс.....	110
5.4. Биологические ритмы организма как один из факторов взаимосвязи организма и среды.....	114
Глава 6. Дестабилизирующие факторы современности.....	125
6.1. Причины возникновения дестабилизирующих факторов современности. Превентивные меры.....	125
6.2. Миграция как социальная проблема современности.....	132
6.3. Демографическая ситуация в России как фактор опасности.....	135
6.4. Здоровье населения как фактор личной и национальной безопасности страны.....	140
Глава 7. Культура безопасности и ее значение для человечества.....	150
7.1. Роль культуры безопасности для личности, общества, государства и цивилизации.....	150
7.2. Безопасность, культура и нравственность.....	151
7.3. Безопасность в сфере культуры, образования, науки.....	153
7.4. Роль курсов БЖ и учителя в формировании культуры безопасности.....	155
Литература.....	158
Приложение.....	167
Рабочая программа учебной дисциплины	
«Теоретические основы безопасности жизнедеятельности».....	167
Словарь основных понятий.....	173
Тестовые задания.....	195