

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
Введение	5
Глава 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	8
1.1. Общие положения	8
1.2. Понятие риска	10
1.3. Понятие безопасности	14
1.4. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности деятельности	16
Глава 2. Человеческий фактор в обеспечении производственной безопасности	18
2.1. Характеристики основных форм деятельности человека	18
2.2. Работоспособность человека и ее динамика	27
2.3. Антропометрические характеристики человека	32
2.4. Физиологические характеристики человека	37
2.5. Психофизическая деятельность человека	49
2.6. Психология в проблеме безопасности	55
2.7. Надежность человека как звена сложной технической системы	81
Глава 3. Формирование опасностей в производственной среде	89
3.1. Производственная среда и условия труда	89
3.2. Производственный микроклимат и его влияние на организм человека	90
3.3. Влияние химических веществ	93
3.4. Влияние постоянных магнитных полей на организм человека	100
3.5. Влияние электромагнитных излучений	101
3.6. Влияние ионизирующего излучения	128
3.7. Влияние звуковых волн	138
3.8. Влияние вибрации	144
3.9. Взрывоопасность как травмирующий фактор производственной среды	146
3.10. Пожароопасность как фактор производственной среды	150
3.11. Электроопасность на производстве	153
3.12. Опасности автоматизированных процессов	164
Глава 4. Технические методы и средства защиты человека на производстве	168
4.1. Производственная вентиляция	168
4.2. Средства защиты от электромагнитных полей радиочастот	177
4.3. Меры защиты от действия инфракрасного излучения	182
4.4. Требования к искусственному производственному освещению	186
4.5. Средства защиты от ультрафиолетовых излучений (УФИ)	193
4.6. Защита при работе с лазерами	194
4.7. Обеспечение безопасности при работе с ионизирующими излучениями	198
4.8. Средства и методы защиты от шума и вибрации	201
4.9. Защита от опасности поражения электрическим током	207
4.10. Защита при работе с сосудами, работающими под давлением	210
4.11. Пожарная безопасность промышленных предприятий	212
Глава 5. Организация охраны труда на рабочем месте	223
5.1. Классификация, расследование и учет несчастных случаев	223

5.2. Организация проведения аттестации рабочих мест по условиям труда	246
5.3. Порядок проведения сертификации постоянных рабочих мест на производственных объектах на соответствие требованиям охраны труда	246
5.4. Организация обучения, инструктирования и проверки знаний по охране труда руководителей и специалистов	248
5.5. Порядок разработки и утверждения правил и инструкций по охране труда	251
5.6. Организация безопасности производства работ с повышенной опасностью и работ, на проведение которых требуется наряд-допуск	254
5.7. Порядок разработки и согласования проектно-сметной документации на строящиеся (реконструируемые) объекты производственного и социального назначения	257
5.8. Порядок приемки в эксплуатацию новых и реконструированных объектов производственного и социального назначения, оборудования и средств производства	259
5.9. Порядок согласования нормативно-технической документации на применяемую и выпускаемую продукцию, выдача гигиенических сертификатов	260
5.10. Санитарно-бытовое обеспечение работников. Оборудование санитарно-бытовых помещений, их размещение	261
Глава 6. Управление охраной труда на предприятии.	266
6.1. Предмет и содержание управления охраной труда на предприятии.	266
6.2. Служба охраны труда на предприятии, ее функции и основные задачи.	289
6.3. Планирование работы по охране труда	294
6.4. Создание, оборудование и оформление кабинетов по охране труда	295
6.5. Пропаганда вопросов охраны труда на предприятии	298
6.6. Организация проведения предварительных и периодических медицинских осмотров	301
Глава 7. Правовые вопросы охраны труда	303
7.1. Основные положения действующего законодательства РФ об охране труда	303
7.2. Государственные правовые акты по охране труда	309
7.3. Основные направления государственной политики в области охраны труда	314
7.4. Права и гарантии работников на охрану труда	316
7.5. Обязанности работодателей по обеспечению охраны труда на предприятии	318
7.6. Обязанности работников по соблюдению требований охраны труда, действующих на предприятии	320
7.7. Особенности охраны труда женщин	321
7.8. Особенности охраны труда молодежи	322
7.9. Льготы и компенсации за тяжелые работы и работы с вредными и опасными условиями труда, порядок их предоставления	323
7.10. Государственный надзор и контроль за соблюдением законодательства РФ об охране труда	324
7.11. Общественный контроль за охраной труда	330
Литература	333