

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие .....	3
<b>Глава 1. Человек и среда обитания .....</b>	<b>6</b>
1.1. Характеристика среды обитания человека .....	6
1.2. Формы деятельности человека в производственной среде .....	11
1.3. Системы организма человека, предназначенные для восприятия факторов внешней среды .....	14
1.4. Источники опасностей и негативные факторы в системе «человек—среда обитания» .....	19
1.5. Основные принципы и методы обеспечения безопасности человека в производственной среде .....	26
1.6. Оздоровление воздушной среды производственных помещений .....	29
1.7. Освещение и цветовой климат в производственной среде .....	48
1.8. Акустические колебания и вибрации .....	61
1.9. Электромагнитные поля и излучения .....	73
<b>Глава 2. Защита человека на производстве от опасностей     технических систем .....</b>	<b>77</b>
2.1. Человек и технические системы .....	77
2.2. Идентификация и анализ опасностей технических систем .....	82
2.3. Производственный травматизм .....	90
2.4. Безопасность производственного оборудования, технологических процессов и работ .....	95
2.5. Взрывозащита технологического оборудования и коммуникаций .....	104
2.6. Защита работающих от механического травмирования .....	108
2.7. Мероприятия и средства обеспечения электробезопасности ...	111
2.8. Безопасность труда на компьютеризированных рабочих местах .....	130
<b>Глава 3. Охрана окружающей среды от негативных факторов     техносферы .....</b>	<b>143</b>
3.1. Методы и средства защиты атмосферы от техногенных загрязнений .....	143
3.2. Методы и средства защиты гидросферы от производственных загрязнений .....	150
3.3. Переработка и обезвреживание бытовых и производственных отходов .....	158
3.4. Методы и средства контроля экологического состояния окружающей среды .....	162

<b>Глава 4. Защита населения и территорий от негативных факторов чрезвычайных ситуаций .....</b>	<b>165</b>
4.1. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях .....	165
4.2. Характеристика ЧС техногенного характера .....	171
4.3. Чрезвычайные ситуации природного характера .....	188
4.4. Чрезвычайные ситуации военного характера .....	194
4.5. Защита населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций разных видов .....	202
<b>Глава 5. Средства защиты от вредных и опасных факторов производственной среды и в чрезвычайных ситуациях .....</b>	<b>219</b>
5.1. Общая характеристика средств обеспечения безопасности труда .....	219
5.2. Средства коллективной и индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях .....	227
<b>Глава 6. Первая медицинская помощь пострадавшим от несчастного случая на производстве и при чрезвычайной ситуации .....</b>	<b>236</b>
<b>Глава 7. Обеспечение безопасности при проектировании, строительстве, реконструкции и эксплуатации объектов .....</b>	<b>248</b>
7.1. Экспертиза и контроль экологичности и безопасности объектов .....	248
7.2. Государственное регулирование отдельных видов экономической деятельности, выпуска продукции производственно-технического назначения и товаров народного потребления .....	253
7.3. Требования охраны труда и пожарной безопасности при проектировании промышленных предприятий .....	255
7.4. Проектирование рабочих мест с учетом требований охраны труда и эргономики .....	263
7.5. Молниезащита объектов техносферы .....	270
7.6. Обеспечение устойчивости промышленных объектов в условиях чрезвычайных ситуаций .....	275
<b>Глава 8. Правовые, организационные и экономические основы обеспечения безопасности жизнедеятельности .....</b>	<b>277</b>
8.1. Нормативная база безопасности жизнедеятельности .....	277
8.2. Управление охраной труда в Российской Федерации .....	292
8.3. Порядок обучения и проверки знаний по охране труда руководителей, специалистов и работников .....	294
8.4. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве .....	297
8.5. Единая Российская государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций .....	301
8.6. Экономические аспекты обеспечения безопасности жизнедеятельности .....	309
8.7. Международное сотрудничество в области безопасности жизнедеятельности .....	314
<b>Список литературы .....</b>	<b>316</b>