

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	3
Введение	5

Раздел первый ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Основные положения и принципы обеспечения безопасности	10
1.1. Основные понятия и определения	10
1.2. Концепция приемлемого (допустимого) риска	19
1.3. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности деятельности	26
1.4. Основы управления безопасностью деятельности	48
2. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности	52
2.1. Общие закономерности адаптации организма человека к различным условиям	52
2.2. Краткая характеристика сенсорных систем с точки зрения безопасности	62
2.3. Управление факторами среды	68
2.4. Человек как элемент системы «человек-среда»	72
3. Психология безопасности деятельности (антропогенные опасности)	78
3.1. Психические процессы и состояния	80
3.2. Особые психические состояния	86
3.3. Мотивация деятельности	91

Раздел второй ЧЕЛОВЕК В МИРЕ ОПАСНОСТЕЙ

4. Социальные опасности	96
4.1. Классификация социальных опасностей	97
4.2. Причины социальных опасностей	98
4.3. Виды социальных опасностей	98
5. Природные опасности	106
5.1. Общие сведения	106
5.2. Литосферные опасности	110

5.3. Гидросферные опасности	125
5.4. Атмосферные опасности	131
5.5. Космические опасности	145
6. Биологические опасности	150
6.1. Микроорганизмы	152
6.2. Грибы	167
6.3. Растения	168
6.4. Животные	171
7. Техногенные опасности	176
7.1. Общая характеристика	176
7.2. Движущиеся тела	177
7.3. Механические колебания	178
7.4. Электрический ток	189
7.5. Статическое электричество	222
7.6. Электромагнитные поля	227
7.7. Лазерное излучение	254
7.8. Неинтенсивные излучения оптического диапазона	259
7.9. Ионизирующие излучения	269
8. Экологические опасности	296
8.1. Источники экологических опасностей	300
8.2. Воздух как фактор среды обитания	312
8.3. Вода как фактор среды обитания	323
8.4. Почва как фактор среды обитания	347
8.5. Продукты питания	358
8.6. Заключение	363

Раздел третий
**ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ**

9. Виды экстремальных и чрезвычайных ситуаций	366
9.1. Понятие о чрезвычайных ситуациях (ЧС) и их классификация	366
9.2. Техногенные чрезвычайные ситуации	369
9.3. Чрезвычайные ситуации природного характера	385
10. Основные способы и средства защиты населения	392
10.1. Оповещение населения	392
10.2. Мероприятия противорадиационной, противохимической, противобактериологической защиты (ПР, ПХ и ПБЗ)	393
10.3. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты в ЧС	398
10.4. Проведение эвакуационных мероприятий	406
10.5. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций	406
10.6. Специальная обработка местности, сооружений, технических средств и санитарная обработка людей	409
11. Устойчивость функционирования объектов экономики	414
12. Организация государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	424
Заключение	433
Литература	439