

Содержание

| | |
|---|-----------|
| ПРЕДИСЛОВИЕ | 3 |
| ТЕМА 1. ИССЛЕДОВАНИЕ ПАРАМЕТРОВ МИКРОКЛИМАТА АУДИТОРИИ | 4 |
| 1.1. Теоретическое обоснование необходимости создания комфортных условий микроклимата | 4 |
| 1.2. Самостоятельная работа студентов по определению и оценке параметров микроклимата аудитории | 9 |
| 1.2.1. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА | 10 |
| 1.2.2. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА | 15 |
| 1.2.3. ОПРЕДЕЛЕНИЕ СКОРОСТИ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА | 24 |
| ТЕМА 2. ИССЛЕДОВАНИЕ ФАКТОРА ВИДИМОГО ИЗЛУЧЕНИЯ (ЕСТЕСТВЕННОГО И ИСКУССТВЕННОГО) ОСВЕЩЕНИЯ | 29 |
| 2.1. Значение освещения для жизнедеятельности и показатели качества освещения | 29 |
| 2.2. Самостоятельная работа студентов | 31 |
| 2.3. Контрольные физиологические исследования | 43 |
| ТЕМА 3. МЕХАНИЧЕСКИЕ КОЛЕБАНИЯ: ФИЗИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА, БИОЛОГИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ И ИХ ОЦЕНКИ | 45 |
| 3.1. Актуальность темы | 45 |
| 3.2. Шум. Физическая характеристика и биологическое воздействие на организм | 46 |
| 3.3. Инфразвук — физическая характеристика и биологическое действие на организм | 57 |

| | |
|--|------------|
| 3.4. Ультразвук: физическая характеристика и биологическое действие на организм | 68 |
| 3.5. Вибрация: физическая характеристика и биологическое ВОЗдействие на организм | 73 |
| 3.6. Самостоятельная работа | 85 |
| Приложение | 95 |
| ТЕМА 4. ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ТРУДА ПО СТЕПЕНИ ВРЕДНОСТИ И ОПАСНОСТИ ФАКТОРОВ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ, ТЯЖЕСТИ И НАПРЯЖЕННОСТИ ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА ПРИ АТТЕСТАЦИИ РАБОЧИХ МЕСТ | 124 |
| 4.1. Теоретическое обоснование | 124 |
| 4.2. Самостоятельная работа студентов | 127 |
| Приложение | 134 |
| ТЕМА 5. ПОРЯДОК ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ | 156 |
| 5.1. Классификация средств индивидуальной защиты . | 156 |
| 5.1.1. Средства индивидуальной защиты органов дыхания ... | 156 |
| 5.1.2. Средства индивидуальной защиты кожи | 170 |
| 5.1.3. Медицинские средства индивидуальной защиты и средства профилактики поражений | 179 |
| 5.2. Самостоятельная работа студентов | 183 |
| 5.3. Вопросы для контроля знаний по теме | 200 |
| ТЕМА 6. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ОЧАГАХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ (ЧС) ... | 202 |
| 6.1. Объем первой медицинской помощи | 202 |
| 6.2. Оказание первой помощи при ранениях. Правила наложения повязок и бинтования | 205 |
| 6.3 Основные типы повязок и правила их наложения . | 212 |
| 6.4. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях | 223 |

| | |
|--|-----|
| 6.5. Оказание первой медицинской помощи при переломах | 238 |
| 6.6. Оказание первой медицинской помощи при ожогах | 249 |
| 6.7. Оказание первой медицинской помощи при электротравмах | 251 |
| 6.8. Первая медицинская помощь при клинической смерти | 252 |
| 6.9. Первая медицинская помощь при шоке | 256 |
| 6.10. Самостоятельная работа студентов | 258 |

ТЕМА 7. ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С РАНеныМИ И ПОРАЖЕННЫМИ И ПЕРЕНОСКА ИХ К СРЕДСТВАМ ТРАНСПОРТИРОВКИ **272**

| | |
|---|-----|
| 7.1. Способы переноски пораженных | 273 |
| 7.2. Правила укладывания пострадавших на носилки . | 276 |
| 7.3. Некоторые способы эвакуации пострадавших с места происшествия или из очага чрезвычайной ситуации без носилок | 281 |
| 7.4. Самостоятельная работа студентов | 284 |

ТЕМА 8. СРЕДСТВА И СПОСОБЫ РАДИАЦИОННОЙ И ХИМИЧЕСКОЙ РАЗВЕДКИ В ОЧАГАХ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ (ОМП) И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ (ЧС) **288**

| | |
|--|-----|
| 8.1. Приборы радиационной, химической разведки (РХР) и дозиметрического контроля (ДК) | 289 |
| 8.2. Способы обнаружения и количественного определения отравляющих веществ (ОВ) в окружающей среде | 295 |
| 8.3. Самостоятельная работа студентов | 298 |
| 8.4. Вопросы для контроля знаний студентов по теме | 310 |

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ **311**