

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
Глава 1. Взаимосвязь человека с окружающей средой	5
1.1. Предварительные и периодические медицинские осмотры	9
Ситуационные задачи	11
1.2. Оценка профессионального риска для здоровья работников	14
Ситуационные задачи	17
Глава 2. Адаптация человека к условиям окружающей среды	24
2.1. Особенности адаптации человека	24
Ситуационные задачи	25
2.2. Экспертиза санитарно-бытовых помещений	26
Глава 3. Научные основы гигиенического нормирования факторов окружающей среды	29
3.1. Основные принципы выбора источника хозяйственно-питьевого водоснабжения	31
Ситуационные задачи	32
3.2. Санитарно-гигиеническая оценка эффективности вентиляции	36
Ситуационная задача	37
Глава 4. Физиологические и психологические основы трудовой деятельности	45
4.1. Физиологические методы изучения трудовых процессов	45
4.1.1. Методы оценки функционального состояния сердечно- сосудистой системы	45
Лабораторные работы	47
4.1.2. Методы исследования внешнего дыхания и газообмена	51
Лабораторные работы	54
4.1.3. Методы исследования нервно-мышечного аппарата и центральной нервной системы	60
Лабораторные работы	62
4.1.4. Исследование анализаторов	67
Лабораторные работы	67
4.1.5. Определение работоспособности человека	71
Лабораторные работы	71
4.2. Основные принципы организации и проведения физиологических и психологических исследований	76
Лабораторные работы	81

Глава 5. Медико-биологические особенности воздействия окружающей среды (среды обитания) на организм человека	88
5.1. Гигиенические критерии оценки условий труда и состояния здоровья	91
5.1.1. Характеристика метеорологических условий и их влияния на организм	91
Ситуационные задачи	96
5.1.2. Гигиена одежды	98
Лабораторные работы	100
5.1.3. Характеристика шума и его влияния на организм	108
Лабораторные работы	110
Ситуационные задачи	112
5.1.4. Характеристика вибрации и ее влияния на организм	114
Лабораторные работы	117
Ситуационные задачи	117
5.1.5. Характеристика производственного освещения и его влияния на организм	118
Лабораторные работы	118
5.2. Характеристика тяжести и напряженности трудового процесса и его влияния на организм	120
5.2.1. Оценка и обоснование рациональных режимов труда и отдыха	120
Ситуационные задачи	122
5.2.2. Характеристика профессиональных заболеваний и их профилактика	125
Ситуационные задачи	126
Глава 6. Профилактическая токсикология	135
6.1. Оценка потенциальной опасности химических веществ	136
Ситуационные задачи	142
6.2. Установление предельно допустимых концентраций	143
Ситуационные задачи	149
Приложения	158
К главе 1	158
К главе 2	162
К главе 3	166
К главе 4	171
К главе 5	183
К главе 6	237
Словарь терминов и определений	243
Список литературы	246