

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие . . . . .	3
Введение. Основы безопасности жизнедеятельности. Основные понятия, термины и определения . . . . .	5
<b>Раздел I. ЧЕЛОВЕК И ТЕХНОСФЕРА . . . . .</b>	<b>48</b>
<b>1. Основы физиологии труда и комфортные условия жизнедеятельности . . . . .</b>	<b>48</b>
1.1. Классификация основных форм деятельности человека . . . . .	48
1.2. Пути повышения эффективности трудовой деятельности человека . . . . .	53
1.3. Физиологическое действие метеорологических условий на человека . . . . .	57
1.4. Профилактика неблагоприятного воздействия микроклимата . . . . .	72
1.5. Промышленная вентиляция и кондиционирование . . . . .	78
1.6. Влияние освещения на условия деятельности человека . . . . .	90
<b>2. Негативные факторы техносферы . . . . .</b>	<b>102</b>
2.1. Загрязнение регионов техносферы токсичными веществами . . . . .	102
2.2. Энергетические загрязнения техносферы . . . . .	113
2.3. Негативные факторы производственной среды . . . . .	117
2.4. Негативные факторы при чрезвычайных ситуациях . . . . .	122
<b>3. Воздействие негативных факторов на человека и техносферу . . . . .</b>	<b>126</b>
3.1. Системы восприятия человеком состояния внешней среды . . . . .	126
3.2. Воздействие негативных факторов и их нормирование . . . . .	138
3.2.1. Вредные вещества . . . . .	139
3.2.2. Вибрации и акустические колебания . . . . .	156
3.2.3. Электромагнитные поля и излучения . . . . .	169
3.2.4. Ионизирующие излучения . . . . .	180
3.2.5. Электрический ток . . . . .	185
3.2.6. Сочетанное действие вредных факторов . . . . .	188
<b>Раздел II. ОПАСНОСТИ ТЕХНИЧЕСКИХ СИСТЕМ И ЗАЩИТА ОТ НИХ . . . . .</b>	<b>191</b>
<b>4. Анализ опасностей . . . . .</b>	<b>191</b>
4.1. Понятие и аппарат анализа опасностей . . . . .	191
4.2. Качественный анализ опасностей . . . . .	199
4.3. Количественный анализ опасностей . . . . .	221
4.4. Анализ последствий ЧП . . . . .	234
<b>5. Средства снижения травмоопасности технических систем . . . . .</b>	<b>238</b>
5.1. Взрывозащита технологического оборудования . . . . .	238
5.2. Защита от механического травмирования . . . . .	252
5.3. Средства автоматического контроля и сигнализации . . . . .	256
5.4. Защита от опасностей автоматизированного и роботизированного производства . . . . .	257
	447

5.5. Средства электробезопасности . . . . .	258
5.6. Средства защиты от статического электричества . . . . .	261
<b>6. Идентификация вредных факторов и защита от них . . . . .</b>	<b>264</b>
6.1. Состав и расчет выбросов загрязняющих веществ в атмосферу . . . . .	264
6.2. Средства защиты атмосферы . . . . .	274
6.3. Состав и расчет выбросов сточных вод в водоемы . . . . .	291
6.4. Средства защиты гидросферы . . . . .	294
6.5. Сбор и ликвидация твердых и жидких отходов . . . . .	308
6.6. Защита от энергетических воздействий . . . . .	314
6.6.1. Обобщенное защитное устройство и методы защиты . . . . .	314
6.6.2. Защита от вибрации . . . . .	316
6.6.3. Защита от шума, электромагнитных полей и излучений . . . . .	330
6.6.4. Защита от ионизирующих излучений . . . . .	355
<b>7. Средства индивидуальной защиты . . . . .</b>	<b>360</b>
<b>Раздел III. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ . . . . .</b>	<b>368</b>
<b>8. Защита в чрезвычайных ситуациях и ликвидация последствий . . . . .</b>	<b>368</b>
8.1. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях . . . . .	368
8.2. Устойчивость промышленных объектов . . . . .	371
8.3. Прогнозирование параметров опасных зон . . . . .	375
8.4. Ликвидация последствий ЧС . . . . .	395
<b>Раздел IV. УПРАВЛЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТЬЮ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ . . . . .</b>	<b>401</b>
<b>9. Правовые и организационные основы . . . . .</b>	<b>401</b>
9.1. Правовые и нормативно-технические основы . . . . .	401
9.2. Организационные основы управления . . . . .	407
9.3. Экспертиза и контроль экологичности и безопасности . . . . .	421
9.4. Международное сотрудничество . . . . .	429
<b>Приложения . . . . .</b>	<b>431</b>
1. Пыле- и туманоуловители для очистки газовых выбросов, применяемые в машиностроении и приборостроении . . . . .	431
2. Определение размеров зон заражения СДЯВ . . . . .	434
3. Степень разрушения коммунально-энергетических и технологических сетей . . . . .	438
4. Основные типы приборов для контроля требований безопасности жизнедеятельности . . . . .	440
5. Перечень ГОСТов РФ комплекса ГОСТ Р 22 «Безопасность в ЧС» . . . . .	443
<b>Список литературы . . . . .</b>	<b>444</b>

ISBN 5-06-003605-7

